

ZDRAVLJENJE S HIPNOZO

Piše: Duša Podbevšek - Bedrač

PRED LETI SO AMERIŠKI ZDRAVNIKI OBJAVILI, DA SO BOLNICE Z RAKOM NA PRSIH, KI SO V TRANSU POD HIPNOZO RAZVIJALE PODOBE SVOJEGA OBRAMBNEGA SISTEMA, KI UNIČUJE DIVJE RASTOČE CELICE, V POVPREČJU ŽIVELE SKORAJ DVAJSET MESECEV DLJE KOT NJIHOVE SOTRPINKE Z ISTO DIAGNOZO, ZDRAVLJENE NA KONVENCIONALNE NAČINE. S POMOČJO HIPNOZE NAJ BI BILO TOREJ ZDRAVLJENJE RAKA BOLJ USPEŠNO.

Hipnoza buri duše že desetletja in stoletja, saj se njena zgodovina začne v 18. stoletju z dunajskim zdravnikom Franzem Antonom Mesmerjem. Njena uporaba

je v nekaterih primerih brezmejna, denimo v ruskih in ameriških obveščevalnih službah. Kdaj je že zaokrožilo, da naj bi Martina Luthra Kinga in tudi Roberta Kennedyja ubila človeka

VELIKO BOLEZNI ZARADI LASTNE PRETEKLOSTI

Dr. Roman Paškulin: »S pomočjo hipnoze lahko nekaterim življenjskim dogodkom korigiramo čustveni naboj. Veliko bolezni namreč izvira iz napačnega odnosa do sebe, svoje preteklosti, posledičnega stresa in motenj na telesnem nivoju. S korekcijo in dvigom življenjske moči omogočimo samozdravilnim mehanizmom, predvsem imunskemu sistemu, da nemoteno opravijo svoje. S hipnozo pa lahko lajšamo tudi različne simptome, tako da preusmerimo pozornost in jih na ta način ublažimo.«

pod hipnozo. A dejstvo je, da človek ne doseže transa, če hipnozo odklanja, pa naj bo hipnotizer še tako večšč. In kaj sploh je hipnoza, ki v zadnjih desetletjih tudi v zdravstvu pridobiva

PROGRAMIRANI ATENTATORJI SO LITERARNA FIKCIJA

Se človek lahko samohipnotizira?

Lahko, ko enkrat obvlada tehniko, ki se je nauči od terapevta. Na ta način izvaja bolj preproste, na primer sprostitvene tehnike, za bolj ciljane posege v globljem transu pa delo na samem sebi ni dovolj oziroma ni mogoče.

Je hipnoza nevarna?

Potencialno je lahko nevarna, če bi simulirali ogrožena stanja. Pri srčnem bolniku lahko med predstavljanjem napora pride do obremenitve srca, kar je posledica odziva avtonomnega živčevja na vsebino predstav, tako da lahko doživi srčni napad. Pred terapijo z medicinsko hipnozo je zato zelo pomembna temeljita anamneza, da terapevt pozna vse okoliščine in zdravstveno stanje klienta. Pomembno je, da se zavedamo, da ima tudi hipnoza svoje omejitve, da so za določene bolezni primernejše druge metode in da lahko z vztrajanjem pri neučinkoviti metodi izgubimo pomemben čas za zdravljenje. Vsekakor pa je hipnoza kot dopolnilna metoda tako rekoč nenevarna in lahko s svojim podpornim delovanjem na osi



DR. ROMAN PAŠKULIN S CLAUDIOM NARANJO, ČILSKIM PSIHIATROM IN UTEMELJITELJEM PSIHOLOGIJE V SPREMENJENIH STANJIH ZAVESTI

čustva–hormoni–imunski sistem zdravljenje pomembno olajša.

Ali lahko hipnotizer s hipnozo tako vpliva na druge, da počno, kar želi?

Do neke mere so ljudje podložni sugestijam hipnotizerja, vsekakor pa kolikor toliko uravnoteženih osebnosti ne moremo pripraviti do česa nemoralnega. Razni »programirani« atentatorji so bolj plod literarne fikcije kot realnosti. Bi pa posebej opozoril, da je manipulativni vpliv hipnoze lahko večji, če se ne zavedamo, da smo mu podvrženi. To lahko izkorišča marketing, ko nam v stanju vznemirjenosti med izletom v naravo postreže s kakšnim jumboplakatom dvomljive vsebine, ki ga opazimo le s koticom očesa, tako da se naša zavest ne more odzvati kritično.

Hipnoza pridobiva vse večji pomen, nekateri njeni nasprotniki pa jo imajo za šarlatansko metodo.

Renesansa hipnoze kot neinvazivne tehnike je vsaj deloma posledica omejenega uspeha farmacevtskih metod oziroma njihovih pridruženih, škodljivih učinkov. Hipnoza je pravzaprav relativno dobro sprejeta v zdravniških krogih. To se vidi predvsem po velikem zanimanju za izobraževanje, celo pri psihiatrjih.

vse večji pomen? Hipnoza je stanje duha in telesa, v katerem se človek znajde zaradi ponavljanja določenih dražljajev, od katerih je sugestija vodilna. Pri nekaterih ljudeh se s sugestijo hitro doseže hipnotični trans, pri drugih nikakor. Hipnotično stanje pa je zelo podobno spanju.

»Hipnoza lahko preprečuje nastanek bolezni, zavira njeno napredovanje, lahko jo popolnoma odpravi. Kadar sama za zdravljenje ni dovolj, pa lahko posredno vpliva na izboljšanje kakovosti življenja med zdravljenjem. Tako lahko zmanjšuje slabost pri kemoterapiji, lajša čustvene in telesne bolečine, pomirja in odpravlja nespečnost, vpliva pa tudi na voljo do življenja, kar je pri resnih obolenjih večkrat ključno za uspeh. Vsaka obravnava s hipnozo se seveda ne pojmuje kot zdravljenje,« poudarja terapevt medicinske hipnoze dr. **Roman Paškulin**. Hipnozo uporabljajo številni za izboljšanje koncentracije, odpravljanje treme, umetniški navdih, za dvig kakovosti bivanja in karierno uspešnost. Na vprašanje, kako hipnoza zdravi, pove, da gre za spremenjeno stanje zavesti, v katerem se lahko preko pojmovne sfere direktno vpliva na doživljajsko, kar pomeni, da se lahko z besedami izzove čustva in tako ciljano korigira določene vzorce, fiksne ideje, strahove, zasvojenosti, težave v menopavzi ... Ključ do tega je vzpostavitev poglobljenega hipnotskega transa, za katerega je značilna drugačna frekvenca možganskih valov, predvsem pa harmonija med levo in desno možgansko poloblo.

Hipnotiziranju podobne prakse so poznali že v starem Egiptu in kot dobro sredstvo za zdravstvene in raziskovalne namene, če jo izvajajo moralni ljudje, jo je označil tudi papež Pij XII. sredi 20. stoletja. Žal pa hipnoza pri nas še vedno ni priznana kot uradna metoda zdravljenja, kot je to urejeno v ZDA in zahodnoevropskih državah. Pri Društvu za medicinsko hipnozo Slovenije so zato vložili ustrezno pobudo na Zdravstveni svet Slovenije že pred dvema letoma, a odgovora nanjo do danes še niso dobili.

NAMEN HIPNOZE JE POMAGATI LJUDEM

Ob besedi hipnoza še vedno nemalo ljudi pomisli na čaranje. Kaj na to pravite vi, ki se ukvarjate s hipnozitanjem?

Čarodej se ukvarja z iluzijami in tako zabava občinstvo. Tehnika hipnoze, ki jo izvajam, pa je tu, da pomaga ljudem. Morda ljudje prihajajo k meni z občutkom o čaranju, vendar vedno odidejo z globoko izkušnjo, ki vsekakor ni iluzija. Hipnoza QHHT (Quantum Healing Hypnosis Therapy) poteka v somnambulnem stanju zavesti. To posebno stanje zavesti občutimo dvakrat v dnevu – tik preden se zbudimo in preden zaspimo. V tem prostoru zavedanja se povežete z izvorno energijo, ki vam odgovarja na vaša zastavljena vprašanja. Osnovni namen hipnoze je pomagati ljudem. Veselje, olajšanje in ne nazadnje tudi izboljšanje zdravstvenega stanja posameznika so čudesa, ki se razkrijejo posamezniku.

S kakšnimi problemi in zadregami prihajajo ljudje k vam po pomoč? S travmami iz otroštva, odvisni od drog, zaradi strahu pred letenjem ...

Ljudje danes doživljamo hude socialne in duševne stiske, ki so med seboj velikokrat prepletene. Nerazčiščeni odnosi z bližnjimi, zamere, jeza in druga čustva so močno vpeti v eksistencialno krizo in nemalokrat odeti v bolezen ali druge zdravstvene težave. K meni prihajajo ljudje, ki si želijo pomoči. Velikokrat jih zanima globlji vzrok njihovih stisk in želijo si izboljšati svoje življenje. S tehniko QHHT pomagam ljudem reševati duševne stiske in tudi bolezni fizičnega telesa.

Znani ste po tem, da odpravite tegobe in bolezni živali. Ali tudi to naredite s hipnozo?

Zdravljenja živali ne izvajam s pomočjo hipnoze. Živalim pomagam izboljšati zdravstveno stanje s pomočjo intuitivne energijske tehnike, ki združuje več znanj in praks. Hipnoze sem se učil pri gospe Dolores Cannon. Za seboj je pustila bogate večdesetletne izkušnje, ki mi pomagajo



MATJAŽ TRČEK

nadaljevati njeno začeto delo. Zavedanje je brezmejno, zato se bo tehnika razvijala še naprej.

Kdaj se hipnoza obnese in učinkuje?

Ko smo pripravljeni prepustiti se in za trenutek spet pogledati skozi otroške oči. Če si v naprej določimo izkušnjo, smo zgrešili vse poti življenja.

Kateri ljudje so bolj in kateri manj dovzetni za hipnozo?

Že sama ideja o regresiji s pomočjo hipnoze je za mnoge nepredstavljivo doživetje. Če se nekdo vnaprej odloči, da ne bo hipnotiziran, tudi ne bo. Hipnoza je uspešna le, ko imam za poseg posameznikovo dovoljenje, ki je podprto z njegovo voljo. Svoboda odločanja je vedno posameznikova pravica. Ko si dovolimo izkusiti neznano, smo vsi enako dovzetni.

Prihaja k vam več žensk ali moških?

K meni prihajajo duše, ki si želijo pomoči. Včasih nosijo moško, včasih pa žensko telo.

Kako je s hipnozo pri otrocih?

Energija, ki je bila vnaprej določena, da jo posameznik inkarnira na ta svet, pri otrocih še ni povsem prispela. Hipnoza bi v obdobju rane mladosti lahko povzročila preveliko zmedo v procesu in se zato ne izvaja. Učinki izboljšanja zdravja otrok se včasih lahko manifestirajo preko matere. Sicer pa že dolgo časa izvajam intuitivno energijsko terapijo za otroke, ki vedno vključuje tudi angažiranost matere.